

令和元年度 株式会社コスモスケアサービス 介護職員初任者研修（通信） 時間割表

回次	年月日	時間	時間数	区分	科目・項目	講師	会場
1日目	令和元年度 9月7日（土）	8：45～9：00			オリエンテーション		
		9：00～10：30	1:30	講義	1、職務の理解 (1) 多様なサービスの理解		
		10：40～12：10	1:30	講義 演習	1.職務の理解 (2) 介護職の仕事と内容や働く現場の理解		
		12:50～14：20	1:30				
		14：30～16:00	1:30				
		合計	6時間		1.職務の理解		
2日目	9月14日（土）	9:00～10:00	1:00	講義	2.介護における尊厳の保持・自立支援 (1) 人権と尊厳を支える介護	講師 一覧表の 講師が 担当	コス モス グル ープ 研修 室
		10:00～10：30	0:30	講義 演習	2.介護における尊厳の保持・自立支援 (2) 自立に向けた介護		
		合計	1.5時間		2.介護における尊厳に保持・自立支援		
		10：40～11：40	1:00	講義 演習	3.介護の基本 (1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携		
		11：40～12:10	0:30	講義 演習	3.介護の基本 (2) 介護職の職業倫理		
		12：50～13：50	1:00	講義 演習	3.介護の基本 (3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント		
		13：50～14：20	0:30	講義 演習	3.介護の基本 (4) 介護職の安全		
		合計	3時間		3.介護の基本		
3日目	9月28日 （土）	9:00～9:40	0:40	講義 演習	4.介護・福祉サービスの理解と医療との連携 (1) 介護保険制度		
		9:40～10：00	0:20	講義 演習	4.介護・福祉サービスの理解と医療との連携 (2) 医療との連携とリハビリテーション		
		10:00～10：30	0:30	講義 演習	4.介護・福祉サービスの理解と医療との連携 (3) 障害者福祉制度及びその他制度		
		合計	1.5時間		4.介護・福祉サービスの理解と医療との連携		
		10：40～12：10	1:30	講義 演習	5.介護におけるコミュニケーション技術 (1) 介護におけるコミュニケーション		
		12：50～14:20	1:30	講義 演習	5.介護におけるコミュニケーション技術 (2) 介護におけるチームのコミュニケーション		
		合計	3時間		5.介護におけるコミュニケーション技術		
小計	①		15時間				

回次	年月日	時間	時間数	区分	科目・項目	講師	会場
4日目	10月12日(土)	9:00~10:30	1:30	講義 演習	6.老化の理解 (1)老化に伴うこころとからだの変化と日常	講師 一覧表の 講師が 担当	コス モス グル ープ 研修 室
		10:40~12:10	1:30	講義 演習	6.老化の理解 (2)高齢者と健康		
		合計	3時間	6.老化の理解			
		12:50~13:50	1:00	講義 演習	7.認知症の理解 (1)認知症を取り巻く状況		
		13:50~14:20	0:30	講義 演習	7.認知症の理解 (2)医学的側面からみた認知症の基本と健康管理		
		14:30~15:30	1:00	講義 演習	7.認知症の理解 (3)認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活		
		15:30~16:00	0:30	講義 演習	7.認知症の理解 (4)家族への支援		
		合計	3時間	7.認知症の理解			
5日目	10月19日(土)	9:00~9:30	0:30	講義 演習	8.障害の理解 (1)障害の基礎的理解	講師 一覧表の 講師が 担当	コス モス グル ープ 研修 室
		9:30~10:00	0:30	講義 演習	8.障害の理解 (2)障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かわり支援等の基礎的知識		
		10:00~10:30	0:30	講義 演習	8.障害の理解 (3)家族の心理、かわり支援の理解		
		合計	1.5時間	8.障害の理解			
		10:40~12:10	1:30	講義 演習	9.こころとからだのしくみと生活支援技術   基礎知識の学習 (1)介護の基本的考え方		
		12:50~14:20	1:30				
6日目	11月2日(土)	9:00~10:30	1:30	講義 演習	9.こころとからだのしくみと生活支援   基礎知識の学習 (2)介護に関するこころのしくみの基礎的理解	講師 一覧表の 講師が 担当	コス モス グル ープ 研修 室
		10:40~12:10	1:30				
		12:50~14:20	1:30	講義 演習	9.こころとからだのしくみと生活支援技術   基礎知識の学習 (3)介護に関するからだのしくみの基礎的理解		
		14:30~16:00	1:30				
		合計	9時間	9.こころとからだのしくみと生活支援   基礎知識の学習			
小計		②	16.5時間				

回次	年月日	時間	時間数	区分	科目・項目	講師	会場
7日目	11月16日(土)	9:00~10:30	1:30	講義 演習	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の講義・演習 (4) 生活と家事	講師 一覧表の 講師が 担当	コス モス グル ープ 研修 室
		10:40~12:10	1:30				
		12:50~14:20	1:30	講義 演習	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の講義・演習 (5) 快適な住環境整備と介護		
		14:30~16:00	1:30				
8日目	11月30日(土)	9:00~10:30	1:30	講義 演習	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の講義・演習 (6) 整容に関連したこころとからだのしく みと自立に向けた介護		
		10:40~12:10	1:30				
		12:50~14:20	1:30	講義 演習	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の講義・演習 (6) 整容に関連したこころとからだのしく みと自立に向けた介護		
		14:30~16:00	1:30				
9日目	12月7日(土)	9:00~10:30	1:30	講義 演習	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の講義・演習 (7) 移動・移乗に関連したこころとからだ のしくみと自立に向けた介護		
		10:40~12:10	1:30				
		12:50~14:20	1:30	講義 演習	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の講義・演習 (7) 移動・移乗に関連したこころとからだ のしくみと自立に向けた介護		
		14:30~16:00	1:30				
10日目	12月14日(土)	9:00~10:30	1:30	講義 演習	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の講習・演習 (8) 食事に関連したこころとからだのしく みと自立に向けた介護		
		10:40~12:10	1:30				
		12:50~14:20	1:30	講義 演習	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の講習・演習 (8) 食事に関連したこころとからだのしく みと自立に向けた介護		
		14:30~16:00	1:30				
11日目	12月21日(土)	9:00~10:30	1:30	講義 演習	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の講習・演習 (9) 入浴、清潔保持に関連したこころと からだのしくみと自立に向けた介護		
		10:40~12:10	1:30				
		12:50~14:20	1:30	講義 演習	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 II 生活支援技術の講習・演習 (9) 入浴、清潔保持に関連したこころと からだのしくみと自立に向けた介護		
		14:30~16:00	1:30				
小計		③	30時間				

回次	年月日	時間	時間数	区分	科目・項目	講師	会場
12日目	令和2年 1月11日(土)	9:00~10:30	1:30	講義 演習	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 II生活支援技術の講習・演習 (10)排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	講師 一覧表の 講師が 担当	コス モス グル ープ 研 修 室
		10:40~12:10	1:30				
		12:50~14:20	1:30	講義 演習	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 II生活支援技術の講習・演習 (10)排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護		
		14:30~16:00	1:30				
13日目	1月25日(土)	9:00~10:30	1:30	講義 演習	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 II生活支援技術の講習・演習 (11)睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護		
		10:40~12:10	1:30				
		12:50~14:20	1:30	講義 演習	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 II生活支援技術の講習・演習 (11)睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護		
		14:30~16:00	1:30				
14日目	2月8日(土)	9:00~10:30	1:30	講義 演習	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 II生活支援技術の講習・演習 (12)死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護		
		合計 43.5時間 9.こころとからだのしくみと生活支援技術 II生活支援技術の講習と演習					
		10:40~12:10	1:30	講義 演習	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 III生活支援技術演習 (13)介護過程の基礎的理解		
		12:50~14:20	1:30	講義 演習	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 III生活支援技術演習 (13)介護過程の基礎的理解		
		14:30~16:00	1:30				
15日目	2月15日(土)	9:00~10:00	1:00	講義 演習	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 III生活支援技術演習 (14)総合生活支援技術演習		
		10:10~11:40	1:30	講義 演習	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 III生活支援技術演習 (14)総合生活支援技術演習		
		12:20~13:20	1:00				
		13:30~15:00	1:30	講義 演習	9.こころとからだのしくみと生活支援技術 III生活支援技術演習 (14)総合生活支援技術演習		
		15:10~16:10	1:00	講義 演習			
		合計 10.5時間 9.こころとからだのしくみと生活支援技術 II生活支援技術演習					
小計		④	24時間				

回次	年月日	時間	時間数	区分	科目・項目	講師	会場
16日目	2月22日(土)	9:00~10:30	1:30	講義	10.振り返り	講師一覧表の講師が担当	コスモスグループ研修室
		10:40~12:10	1:30	演習	(1) 振り返り		
		12:50~13:50	1:00	講義 演習	10.振り返り (2) 就業への備えと研修終了後における継続的な研修		
		合計	4時間		10.振り返り		
		14:00~15:00	1:00		修了試験(筆記試験)		
		合計	1時間		修了試験(筆記試験)		
小計		⑤	5時間				
合計		(①~⑤)	90.5時間				